

Jaarverslag 2008



De FAS Stichting in 200

- Kinderboek: *Mijn nadenker doet het niet*
- Boek: *Omgaan met FASD*
- DVD: *A Child for Life*
- Wereld FAS Dag 9/9
- FAS familiecamp in Zweden
- Margriet's Betere Wereld Vrouw
- Voorlichting / Informatie / Pers
- Website and E-mail groep
- Planning 3e FAS Symposium

Geen enkele hoeveelheid alcohol is bewezen veilig te zijn tijdens de zwangerschap. Drink niet als je zwanger bent!

Overzicht

Voor u ligt het jaarverslag van 2008. Een jaar waarin weer veel is gebeurd binnen de stichting. Zo kwamen er maar liefst twee boeken van de FAS Stichting uit, het kinderboek *Mijn nadenker doet het niet* en het boek *Omgaan met FASD, informatie, tips en herkenning*. Beide boeken zijn uitstekend ontvangen! Ook werden er weer activiteiten ondernomen op Wereld FAS Dag, 9 september. De website: www.negenmaandenalcoholvrij.nl is geheel vernieuwd, er werd een lespakket ontwikkeld en er werden posters verspreid onder alle vroedvrouwen in Nederland. Deze zomer bezochten we in Zweden een kamp voor FASKinderen en hun ouders. Ilona Broekhuizen, onze secretaris timmerde aardig aan de weg met haar verkiezing tot Betere Wereld vrouw in Margriet. Via haar blog kunt u haar verhaal volgen en erop reageren! <http://www.margrietsbeterewereld.nl/interactief/blogs/ilonabroekhuizen/default.aspx> Naast het geven van voorlichting en het spreken op symposia waren we ook druk met het voorbereiden van ons eigen volgende symposium, deze keer in samenwerking with the FAS Polikliniek. Het symposium zal gehouden worden op zaterdag, 28 maart 2009 in de Hanzehof in Zutphen.

Kinderboek: *Mijn nadenker doet het niet*

Auteurs: Tineke Poelstra en Marijn van der Zande. Tekeningen van Margreet Stulp. Het mooie boek is gecreëerd als voorleesboek voor kinderen met FAS om hen te helpen inzicht te verschaffen in hun beperkingen en mogelijkheden. Bovendien kunnen verzorgers, hulpverleners en (pleeg)ouders via dit boek kennismaken met het syndroom. De handleiding achter in het boek geeft ouders tips hoe FAS te bespreken met hun kinderen.

De eerste uitgave van het boek is gepresenteerd aan Dr. Rudi Kohl, hoofd van de FAS polikliniek. 114 exemplaren zijn al verspreid. Het boek is te bestellen via de website van de stichting. Het boek kreeg een uitstekende recentie in *Mobiel*, landelijk tijdschrift voor de pleegzorg.

Boek: *Omgaan met FASD, informatie, tips en herkenning*

Auteur: Ilona Broekhuizen-Verschuren
Op 9 september werd door Martha Krijgsheld, voorzitter van de FAS Stichting Nederland en Ilona Broekhuizen-Verschuren, secretaris van de FAS Stichting en auteur van het boek het eerste exemplaar van het boek: *Omgaan met FASD, informatie, tips en herkenning* aangeboden aan

Elianne Zijlstra, gedrags-wetenschapper bij de Base Groep Pleegzorg Groningen. Alle organisaties voor pleegzorg in Nederland hebben gratis een exemplaar van het boek ontvangen. Het boek is te bestellen via de website van de FAS Stichting. 121 exemplaren zijn al verspreid.

Voorbeelden van berichten zoals we die ontvingen:

- ik heb vandaag met jullie stichting gebeld. met de vraag over of ik het fas syndroom zou kunnen hebben.
- In het kader van mijn opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening schrijf ik een afstudeerscriptie over de signalering van fas in de hulpverlening. Wilt u mij een professional- infopakket mailen?
- Bij onze adoptiezoon is onlangs FAS vastgesteld.... Heeft u wellicht informatie op schrift, waarmee we leerkracht en directie van de school kunnen voorlichten?
- graag zou ik willen weten of het drinken van non-alcoholisch bier, met 0.05 procent alcohol door jullie afgeraden wordt gedurende de zwangerschap met oog op een mogelijk verhoogde kans op FAS.

DVD: A Child for Life

Deze DVD, die gemaakt is in 2007, geeft een goede overzicht over FAS. In 2008, werden er 81 exemplaren van verkocht, inclusief 35 exemplaren die verspreid werden bij de Europarlementariërs in Brussel op de FAS Dag.

Wereld FAS Dag 9/9

De website: www.negenmaandenalcoholvrij.nl is geheel vernieuwd, er werd een lespakket ontwikkeld en er werden posters verspreid onder alle vroedvrouwen in Nederland. Door onze contact persoon in België, waren posters ook verspreid onder all vroedvrouwen in Vlaanderen. Diane Black, Ph.D., de wetenschappelijke contact persoon van de FAS Stichting, heeft gesproken op een avond receptie over Alcohol en zwangerschap in de Europarlement in Brussel. Folders, posters, en DVDs van de FAS Stichting en andere organisaties werden verspreid onder de europarlementariërs.

FAS Familiekamp in Zweden

Deze zomer waren Diane Black, Martha Krijgsheld en één van haar pleegkinderen te gast bij een kamp voor FASKinderen en hun gezinnen in Zweden. Jaarlijks komt een groep kinderen en ouders bijeen in het eerste weekend van augustus om een paar dagen met elkaar op te trekken en ervaringen en informatie met elkaar uit te wisselen. Terwijl de kinderen onder deskundige leiding een eigen programma afwerkten (o.a. met paardrijden, circusschool, zwemmen en krabben vangen) spraken de ouders met elkaar over uiteenlopende onderwerpen. Er was een psychologe met veel kennis over FAS die een hele dag aanwezig was voor alle voorkomende vragen. Vooral de gesprekken tijdens de maaltijden en de avonduren waren ontzettend fijn. Zo was er een jonge vrouw met FAS die zelf haar zoontje opvoedt, pleegouders en adoptieouders van kinderen o.a. uit Polen en Korea. Het weekend werd afgesloten met een optreden van de ingestudeerde circusacts. De FAS Stichting onderzoekt nu of het mogelijk is om een dergelijk weekend in Nederland te realiseren.

Margriet's Betere Wereld vrouw

Margriets Betere Wereld bestaat uit 70 vrouwen die verbonden zijn aan een organisatie, stichting of een enkel project dat als doel heeft een betere wereld te creëren. Deze vrouwen krijgen van het tijdschrift Margriet een geldbedrag om in hun goede doel te steken. Een jaar lang kun je de Betere Wereld vrouwen op de website van Margriet volgen. Dit jaar is de secretaris van de FAS Stichting Ilona Broekhuizen gekozen tot één van deze vrouwen. Het geldbedrag zal gebruikt worden voor FASdag 2009. Blog op <http://www.margrietsbeterewereld.nl/interactief/blogs/ilonabroekhuizen/default.aspx> Ilona is ook geïnterviewd in de Margriet. nr. 37.

Voorlichting / Informatie / Pers

Het jaar begon met een serie van drie presentaties als onderdeel van een avond programma over FAS gesponsord door Nestle voor JGZ artsen en verpleegkundigen in Zoetermeer, Katwijk en Rotterdam. Andere presentaties werden gehouden bij de FAS Stichting voor psychologen en groepsleiders van een woongroep en voor kinderverpleegkundigen bij een academisch ziekenhuis.

De folder "Drank kan je baby beschadigen" blijft erg populair onder de verloskundigen, en professionele informatie pakketen worden regelmatig besteld via email.

Artikelen gerelateerd aan de nieuwe boeken, *Mijn nadenker doet het niet* en *Omgaan met FASD* zijn verschenen in verschillende kranten en tijdschriften voor de pleegzorg. Een tweepagina vullend interview met de voorzitter van de FAS Stichting, Martha Krijgsheld, verscheen in Pleegcontact nr. 4. Diane Black van het bestuur is uitgebreid geïnterviewd over dieet voor FAS kinderen in de Gezond Nu nr. 6.

Website / E-mail groep

Dit jaar is ook de website uitgebreid met een pagina voor professionals, inclusief feiten en links naar andere relevante sites voor de gezondheidszorg, politie/justitie, en onderwijs.

De website www.fasstichting.nl en www.9maandenalcoholvrij.nl werden bezocht door 47 319 bezoekers, een stijging van 11 % t.o.v. 2007.

Onder de begeleiding van de vrijwilligster Greetje Stulp, is de FAS groep een levendige groep geworden voor Nederlandstalige ouders om informatie en ervaringen uit te wisselen. De groep heeft nu 51 actieve leden en meer dan 900 berichten werden verzonden in 2008.

<http://health.groups.yahoo.com/group/FASgroep/>

Planning 3e FAS Symposium

Op 28 maart 2009 vindt het derde FAS Symposium van de FAS Stichting plaats, ditmaal in de Hanzehof in Zutphen. Dit symposium wordt georganiseerd in samenwerking met de FASpoli van de Gelreziekenhuizen. Thema is: FASD - ontwikkeling in diagnostiek en behandeling. We zijn er bijzonder trots op dat er gerenommeerde sprekers uit binnen en buitenland hebben toegezegd te komen spreken. Dit symposium zal deels in het Engels worden gehouden. In het middagprogramma zijn er workshops geschikt voor professionals en andere voor ouders/opvoeders. Wij denken dat er daardoor een breed en interessant programma is samengesteld zowel voor hulpverleners en artsen en ook voor ouders en opvoeders. Zie voor het programma en aanmelden

<http://www.gelreziekenhuizen.nl/smartsite.dws?ch=GZH&id=15269>. Ouders/opvoeders kunnen tegen sterk gereduceerd tarief zich aanmelden via de FAS Stichting: stuur een mail naar info@fasstichting.nl.
Accreditatie is aangevraagd.

Conclusie

Wij mogen concluderen dat we onze doelen hebben bereikt die we ons 5 jaar geleden hebben gesteld. Er is goed voorlichtingsmateriaal ontwikkeld, zowel voor opvoeders, hulpverleners als zwangere vrouwen. Door onze jaarlijkse campagne op 9 september en ons tweejaarlijks symposium bereiken wij diverse doelgroepen. Zowel zwangeren als professionals zijn bewuster geworden van de gevaren alcohol tijdens de zwangerschap. De stichting heeft een goed en educatief voorlichtingsprogramma gemaakt en ontwikkelt steeds meer activiteiten op Europees niveau.

De FAS Stichting heeft als doel het publiek te informeren over de gevaren van alcoholgebruik tijdens de zwangerschap en het geven van ondersteuning en informatie aan ouders, hulpverleners, onderwijzers en allen die werken met mensen met FAS.

Postbox 13
9980 AA Uithuizen

www.fasstichting.nl



Foetaal Alcohol Syndroom Stichting Nederland