

Jaarverslag 2004



De FAS Stichting in 2004

- Meer dan 12.000 folders verspreid.
- Meer dan 200 professionele informatiepakketten gedistribueerd.
- Meer dan 3000 website bezoekers
- Meer verzoeken om informatie
- Start nieuwsbrief voor ouders
- Presentaties voor groepen
- Co-projecten met STAP en FAS-Europe
- Pers en publicaties

Geen enkele hoeveelheid alcohol is bewezen veilig te zijn tijdens de zwangerschap. Drink niet als je zwanger bent!

Foldercampagne succesvol

Tijdens een proefcampagne hebben we de folder "Drank kan je baby beschadigen" aangeboden aan alle huisartsen en vroedvrouwen* in de 3 noordelijke provincies om te gebruiken bij hun voorlichting aan zwangere vrouwen. Slechts 5% van de huisartsen bestelden gratis 25 folders; 25% van de vroedvrouwen daarentegen bestelden de folders. We besloten daarom om ons in de landelijke campagne te richten op vroedvrouwen en gynaecologieafdelingen van ziekenhuizen.

In de nationale campagne, die plaats vond in juni, benaderden we alle vroedvrouwpraktijken en gynaecologieafdelingen van ziekenhuizen in de andere 9 provincies**. De respons was ongeveer 31%. Soms werden er 200, 250 tot zelf 450 folders per keer besteld! Meer dan 12 000 folders zijn verspreid. Ook nu komen er elke week nabestellingen bij ons binnen.

*841 huisartsen en 43 vroedvrouwpraktijken

** 411 vroedvrouwen en 123 ziekenhuizen.

Professioneel informatiepakket wordt goed ontvangen

Ons professioneel informatie pakket bevat informatie over de diagnose en voorkomen van FAS, toekomstverwachtingen van FAS kinderen, en een variëteit aan wetenschappelijke artikelen over diagnose, cognitieve afwijkingen, schade aan het centrale zenuwstelsel, statistieken over drankgebruik onder zwangeren in Europa en verbanden tussen FAS en criminaliteit. Meer dan 200 van deze pakketten zijn uitgereikt tijdens presentaties of per mail bij ons besteld. Vijftig informatiepakketten zijn besteld door een kinderpsychiater op Curaçao die ze onder collega's daar verspreid heeft!

Meer website bezoekers/ Meer informatieverzoeken

Onze website heeft een nieuwe look gekregen en is nu ook beschikbaar in het Engels. De site heeft ten doel basisinformatie over FAS te verstrekken; inzicht te geven in het leven met FAS en concrete tips en ideeën te geven aan ouders/opvoeders en leerkrachten. Meer dan 3000 personen hebben onze website in 2004 bezocht. We worden steeds vaker benaderd voor meer informatie, door ouders, ouders in verwachting, studenten, hulpverleners en anderen.

Voorbeelden van vragen zoals we die ontvingen:

- Ik ben zorgconsulent bij XXX en heb een client met het FASsyndroom..... Zijn er vormen van ondersteuning om dit vlak voor deze jongeman.
- Als je zwanger wilt worden, mag je dan helemaal niets drinken.
- Ik ben speltherapeut en heb nu 2 kinderen met het Fas syndroom in therapie. Samen met de (adoptie) moeder ben ik op zoek naar informatie.
- Wij zijn 2 studenten logopedie. In het kader van de lessen hebben wij de opdracht gekregen om een werk te maken rond FAS die we binnenkort moeten indienen. Wij hebben echter nog wat informatie te kort: afwijkingen van het mondgebied (i.v.m. slikken, kauwen, zuigen,...)....
- Deze mail stuur ik naar aanleiding van een lange zoektocht op het internet en mijn petekindje X... Toen zijn moeder zwanger werd....Ze rookte ongeveer anderhalf pakje sigaretten per dag en dronk een fles wijn op een dag leeg....

Nieuwsbrief voor ouders en hulpverleners die werken met kinderen met FAS

In november 2004 lanceerden we een nieuwsbrief bedoeld voor ouders/opvoeders en anderen die regelmatig met kinderen met FAS werken. In deze eerste uitgaven presenteerde onze voorzitter, Martha Krijgsheld zichzelf en gaven we een kort overzicht van onze activiteiten in Nederland, andere FASinformatie uit Europa, een samenvatting van een recent wetenschappelijk onderzoek over preventie van FAS en een

boekbespreking van het boek *Damaged Angels* door Bonnie Buxton. We hopen dat de nieuwsbrief een rol zal gaan spelen bij het opbouwen van een netwerk van ouders, onderwijzers, maatschappelijk werkers en andere die dagelijks te maken hebben met FAS.

Presentaties

In 2004 gaven we 5 maal een presentatie aan groepen vroedvrouwen, maatschappelijk werkers, ouders en middelbare scholieren. Elke presentatie werd zeer goed ontvangen en heeft geleid tot meerdere contacten en bestellingen van de folder "Drank kan je baby beschadigen".

Geen enkele hoeveelheid alcohol is bewezen veilig te zijn tijdens de zwangerschap. Drink niet als je zwanger bent!

Co-Projecten met STAP en FAS Europe

De FASstichting werkt nauw samen met de Stichting Alcohol Preventie (STAP) over alcohol en zwangerschap. STAP en de FASstichting vullen elkaar daar bij goed aan: STAP is in de afgelopen jaren zeer succesvol geweest met campagnes over alcohol en de FASstichting heeft kennis over FAS, inclusief onze eigen ervaringen over de opvoeding van FASkinderen. In nauwe samenwerking werd een brochure: "Zwanger—en Alcohol?" gemaakt, die meer informatie bevat dan onze folder. Meer dan 8000 van deze brochures zijn verspreid door STAP. Een ander co-project was het maken van een factsheet "Alcohol en Zwangerschap" met hulpverleners als doelgroep en beschikbaar via www.alcoholpreventie.nl of via STAP. Een nieuwe website met voorlichting over de gevaren van drinken tijdens de zwangerschap zal in 2005 worden gerealiseerd. Dit zal een welkome aanvulling zijn op de website van de FASstichting, die hoofdzakelijk gericht is op ouders en professionals die te maken hebben met FAS of andere aan alcohol gerelateerde geboortedefecten.

De FASstichting was ook aanwezig op een bijeenkomst van FAS Europe in Berlijn op 18 september 2004. Daar zijn plannen gemaakt om de bewustwording van de gevaren van alcoholgebruik tijdens de zwangerschap op een Europees niveau aan te pakken.

Pers en publicaties (2003 en 2004)

De FASstichting reageert zoveel mogelijk op aan alcohol en zwangerschapperelateerde berichten in de pers. Twee van onze brieven zijn geplaatst in het Dagblad van het Noorden. Op deze manier hopen we een groter publiek aan te spreken met onze boodschap: Geen enkele hoeveelheid alcohol is veilig als je zwanger bent. Martha Krijgsheld heeft een artikel: "Het Foetaal Alcohol Syndroom" (FAS) gepubliceerd in *Tendens* (december 2003) voor hulpverleners werkzaam in jeugdzorg. Martha werd ook geïnterviewd voor het artikel "Foetaal Alcohol Syndroom bij pleegkinderen", dat verscheen in *Mobiel*, tijdschrift voor pleegouders. (okt./nov. 2003) Ook verschenen er artikelen in andere pleegzorgorganen en adoptietijdschriften.

De FAS Stichting heeft als doel het publiek te informeren over de gevaren van alcoholgebruik tijdens de zwangerschap en het geven van ondersteuning en informatie aan ouders, hulpverleners, onderwijzers en allen die werken met mensen met FAS.

Postbox 13
9980 AA Uithuizen

www.fasstichting.nl

